



## КУДА ОБРАТИТЬСЯ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

В амбулаторно-поликлиническую организацию здравоохранения по месту жительства, месту пребывания, работы или учебы пациента.

Записаться на диспансеризацию можно по телефонам регистратур своих территориальных поликлиник либо обратившись непосредственно в амбулаторно-поликлиническое учреждение (номера кабинетов указаны на сайтах учреждений), а также при посещении поликлиники без предварительной записи, или при направлении с приема врачом-специалистом.

## СКОЛЬКО СТОИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Диспансеризация проводится **бесплатно**.

## КАК ДОЛГО ПРОХОДИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Время прохождения диспансеризации может занять от одного до нескольких дней и зависит от объема дополнительных методов исследования, которые определяет врач общей практики индивидуально.

Если пациент маломобилен, то медицинские работники проводят осмотр и забор анализов на дому.

## ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ - ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СОБСТВЕННОМ ЗДОРОВЬЕ!

*Информационный материал подготовлен  
ГУ "Гомельский областной центр гигиены,  
эпидемиологии и общественного здоровья"*

## Диспансеризация взрослого населения

ЧТО ВАЖНО  
ЗНАТЬ



# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

это комплекс мероприятий, который включает в себя оценку факторов риска неинфекционных заболеваний.

## ЦЕЛИ

- проведение медицинской профилактики;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание ответственности граждан за свое здоровье;
- выявление хронических неинфекционных заболеваний на ранних стадиях.

## КАК И КОГДА ПРОХОДИТЬ

Прохождение диспансеризации определено **1 раз в три года** для пациентов от 18 до 39 лет, начиная с 40 лет прохождение диспансеризации **ежегодно**.



# СХЕМА ПРОВЕДЕНИЯ

Лабораторные, инструментальные и иные исследования	Периодичность проведения	
	с 18 до 39 лет	с 40 лет и старше
Оценка симптомов и признаков предопухолевых и опухолевых заболеваний (по форме 1-А)	1 раз в 3 года	1 раз в год
Общий анализ крови	1 раз в 3 года	1 раз в год
Общий анализ мочи	1 раз в 3 года	1 раз в год
Биохимический анализ крови (креатинин, аланинаминотрансфераза, общий холестерин, триглицериды)	1 раз в 3 года	1 раз в год
Глюкоза крови	1 раз в 3 года	1 раз в год
Электрокардиография	1 раз в 3 года	1 раз в год
Рентгенофлюорографическое исследование органов грудной клетки	1 раз в 3 года	1 раз в год
Измерение внутриглазного давления	-	1 раз в год
Медицинский осмотр женщин в смотровом кабинете, в том числе включающий осмотр и пальпацию молочных желез	1 раз в 3 года	1 раз в год
Забор биологического материала с шейки матки с целью ранней диагностики предопухолевых и опухолевых заболеваний	21-29 лет ПАП-тест 1 раз в 3 года 30-39 лет ВПЧ-тест 1 раз в 6 лет	40-60 лет ВПЧ-тест 1 раз в 5 лет
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	-	49-58 лет 1 раз в 3 года
Определение простатспецифического антигена (мужчины)	-	50-65 лет 1 раз в 2 года
Осмотр врачом общей практики, врачом-терапевтом участковым	1 раз в 3 года	1 раз в год
Осмотр полости рта зубным фельдшером/врачом-специалистом стоматологического профиля или врачом-оториноларингологом	1 раз в 3 года	1 раз в 3 года

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ